

# 3月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい  
 ドアクローズ 月～土 16:30 / 日 定休日 厳守でお願い致します

ヨガ初級
ヨガ初中級
ヨガ中級
ヨガ上級
ピラティス・コア
有酸素

	月		火		水		木		金		土		日
	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	
9		9:15-10:15 【中級】ベーシック ヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミックFlow Emi.S	9
10													10
11		11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 Flow Emi.S		11:00-12:00 【初級】ストレッチ ヨガ Mitsuki.S		11:00-12:00 Pilates Mitsue		11:00-12:00 【初級～中級】ピ ギナーズヨガ Eriko.M		11:00-12:00 Relax Emi.S	11
12													12
13	13:00-14:00 Self Love Yoga Mitsuki.S		13:00-14:00 心身バランスヨガ Eriko.M		13:00-14:00 Let's Jump!! naoco			13:00-14:00 リフレッシュアロ マヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow Emi.S			13
14													14
15											14:45-15:45 StretchYoga Mitsuki.S		15
16		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ	16

## 【代行のご案内】

3月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間	レッスン内容	担当者	⇒	時間	レッスン内容	担当者

## 【休講のご案内】

日付	時間	レッスン内容	担当者
3月5日 火	13:00-14:00	常温 心身バランスヨガ	Eriko.M
3月6日 水	13:00-14:00	常温 Let's Jump!!	naoco
3月16日 土	14:45-15:45	常温 StrechYoga	Mitsuki.S
3月20日 水	13:00-14:00	常温 Let's Jump!!	naoco
3月21日 木	13:00-14:00	HOT リフレッシュアロマヨガ	Shima.H
3月28日 木	11:00-12:00	常温 Pilates	Mitsue

## 【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします

ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。ご案内いたします。

## 【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯のご利用はご遠慮ください。

※ジムエリアでの携帯電話につきましては、「撮影」「通話」をご遠慮いただいております。

「出張ヨガ」って  
知ってる?

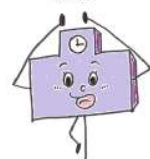
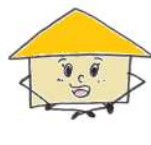
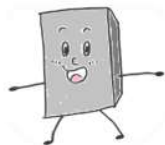
アディクト富士店  
で  
絶賛受付中!

会社

自宅

ケアホーム

学校



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、  
会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▶▶▶

アディクト富士店

検索