

# 8月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアカローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守をお願い致します

		ヨガ初級	ヨガ初中級	ヨガ中級	ヨガ上級	トレーニング	有酸素										
		月		火		水		木		金		土		日			
		常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ				
9			9:15-10:15 【中級】 FLOWヨガ YUKO		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S	定休日			9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K	9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミックFlow Emi.S		9:15-10:15 Beginner Hiro	9		
10																	10
11			11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 Flow Emi.S				11:00-11:45 BODYMAKE YUKA		11:00-12:00 【初級～中級】ピ ギナーズヨガ Eriko.M			11:00-12:00 Relax Emi.S			11
12																	12
13		13:00-14:00 【初級】 身体整えヨガ Yumi.K		13:00-14:00 心身 バランスヨガ Eriko.M						13:00-14:00 リフレッシュ アロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow shinoda		13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S		(8/4) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO	13
14																(8/18) 13:15-14:15 ベーシックFlow Midori	14
15																(8/25) 13:00-14:00 デトックスFlowヨ ガ Shinoda	15
16			ドアカローズ		ドアカローズ				ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ		16		

**【代行のご案内】** 8月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間	レッスン内容	担当者	⇒	時間	レッスン内容	担当者

**【休講のご案内】**

日付	時間	レッスン内容	担当者
8月1日 木	11:00 - 12:00	常温 BODYMAKE	YUKA
8月2日 金	13:00 - 14:00	HOT Flow	shinoda
8月8日 木	13:00 - 14:00	HOT リフレッシュアロマヨガ	Shima.H
8月16日 金	13:00 - 14:00	HOT Flow	shinoda
8月22日 木	9:15 - 10:15	HOT 深めるヨガ	Yumi.K
8月11日 日	13:00 - 14:00	HOTクラス	

**【駐車場のご案内】**

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします

ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。ご案内いたします。

**【携帯電話のご利用につきまして】**

※スタジオ内での携帯のご利用はご遠慮ください。

※ジムエリアでの携帯電話につきましては、「撮影」「通話」をご遠慮いただいております。

「出張ヨガ」って知ってる?

アディクト富士店で 随時受付中!

会社 自宅 ケアホーム 学校

アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▶▶▶