

3月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します

	月		火		水		木		金		土		日											
	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ										
9		9:15-10:15 【中級】FLOWヨガ YUKO		9:15-10:15 【初級】身体整え フローヨガ shinoda	定休日							9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミックFlow Emi.S		(3/16) 9:15-10:15 デトックス フローヨガ shinoda	9					
10																								10
11		11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 【中級】 ヴァンヤサ フローヨガ shinoda									11:00-11:45 BODYMAKE YUKA		11:00-12:00 Mind Flow Emi.S			11:00-12:00 Relax Emi.S						11
12																								12
13	13:00-14:00 【初級】 身体整えヨガ Yumi.K		(3/4) 13:00-14:00 ミュージック フローヨガ ohihoko										13:00-14:00 リフレッシュ アロマヨガ Shima.H			13:00-14:00 Flow Emi.S		13:00-14:00 【中級】 ハタヨガ Emi.S		(3/9) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO	(3/2) 13:00-14:00 ヒップアップ フローヨガ shinoda			13
14			(3/18) 13:00-14:00 一日を丁寧に生きる キャンドルヨガ chihoko																		(3/30) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO			14
15																								15
16		ドアクローズ		ドアクローズ				ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ						16						

【代行のご案内】 3月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付		時間		レッスン内容	担当者	⇒	時間	レッスン内容	担当者

【休講のご案内】

日付		時間		レッスン内容	担当者
3月3日	月	9:15	10:15	HOT 【中級】Flowヨガ	YUKO
3月20日	木	13:00	14:00	HOT リフレッシュアロマヨガ	Shima.H

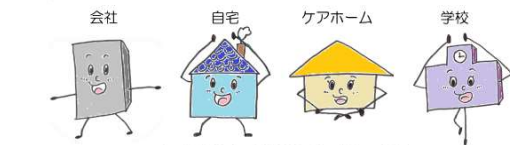
【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします
 ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。
 ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。
 ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って
 知ってる？



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、
 会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、>>>