

4月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアカローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します

		ヨガ初級	ヨガ初中級	ヨガ中級	ヨガ上級	トレーニング												
		月		火		水		木		金		土		日				
		常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ			
9			9:15-10:15 【中級】 FLOWヨガ YUKO		9:15-10:15 モーニング Flowヨガ shinoda	定休日			9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミックFlow Emi.S		9:15-10:00 Deep Breath Mariko	9		
10																		10
11			11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 【中級】ヴィンヤサ フローヨガ shinoda				11:00-11:45 BODYMAKE YUKA		11:00-12:00 Mind Flow Emi.S				11:00-12:00 Relax Emi.S			11
12																		12
13		13:00-14:00 【初級】 身体整えヨガ Yumi.K		13:00-14:00 アクティブ フローヨガ Mariko						13:00-14:00 リフレッシュ アロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow shinoda		13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S		(4/27) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO	(4/13) 13:00-14:00 開脚 フローヨガ shinoda	13
14																	(4/20) 13:00-14:00 HATA FLOW YOGA RINO	14
15																		15
16			ドアカローズ		ドアカローズ				ドアカローズ		ドアカローズ		ドアカローズ			16		

【代行のご案内】 4月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間	レッスン内容	担当者		時間	レッスン内容	担当者
4月の代行はありません				→			

【休講のご案内】

日付	時間	レッスン内容	担当者
4月1日	9:15 - 10:15	HOT 【初級】 モーニングflowヨガ	shinoda
4月1日	11:00 - 12:00	HOT 【中級】 ヴィンヤサフローヨガ	shinoda
4月7日	9:15 - 10:15	HOT 【中級】 Flowヨガ	YUKO

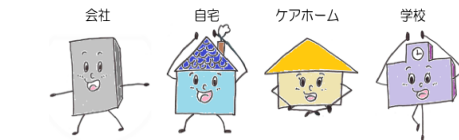
【駐車場のご案内】

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします
 ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。
 ご案内いたします。

【携帯電話のご利用につきまして】

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。
 ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って
 知ってる？



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、
 会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、>>>