

# 5月 Addict静岡店レッスンスケジュール

代行情報は裏面をご確認下さい

ドアクローズ 月～土 16:30 / 水曜日 定休日 厳守でお願い致します

ヨガ初級    ヨガ初中級    ヨガ中級    ヨガ上級    トレーニング

	月		火		水		木		金		土		日		
	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	常温スタジオ	HOTスタジオ	
9		9:15-10:15 【中級】FLOW ヨガ YUKO		9:15-10:15 モーニングFlow ヨガ shinoda				9:15-10:15 深めるヨガ Yumi.K		9:15-10:15 Slow Flow Emi.S		9:15-10:15 ダイナミック Flow Emi.S		9:15-10:00 Deep Breath Mariko	9
10															10
11		11:00-12:00 コアフロー Yumi.K		11:00-12:00 【中級】ヴィンヤ サフローヨガ shinoda			11:00-11:45 リングピラティス YUKA		11:00-12:00 Mind Flow Emi.S		11:00-12:00 Relax Emi.S				11
12															12
13	13:00-14:00 【初級】身体整 えヨガ Yumi.K		13:00-14:00 アクティブ ローヨガ Mariko				13:00-14:00 リフレッシュア ロマヨガ Shima.H		13:00-14:00 Flow Emi.S	13:00-14:00 【中級】ハタヨガ Emi.S		(5/25) 13:00-14:00 ハタFLOW Shima.H	(5/11) 13:00-14:00 RefreshFlow Shima.H	13	
14															14
15															15
16		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ		ドアクローズ			16

5月5日(月)は休館日となります。

Hot Yoga & Studio Addict  
 静岡市葵区長沼2丁目15-8 2F  
 TEL : 054-267-2108  
 mail : shizuoka@addict-yoga.com

**【代行のご案内】** 5月 Addict静岡店レッスンスケジュール

日付	時間	レッスン内容	担当者		時間	レッスン内容	担当者
5月の代行はありません				→			

**【休講のご案内】**

日付	時間	レッスン内容	担当者
5月26日	9:15 10:15	HOT 【中級】Flowヨガ	YUKO

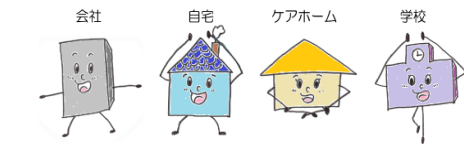
**【駐車場のご案内】**

・数に限りがありますのでレッスン終了後は速やかに移動をお願いします  
 ご不明点につきましては、お近くのスタッフかフロントまでお声がけ下さい。  
 ご案内いたします。

**【携帯電話のご利用につきまして】**

※スタジオ内での携帯電話による「撮影」「通話」はご遠慮ください。  
 ご理解ご了承のほどお願いいたします。

「出張ヨガ」って  
 知ってる？



アディクト富士店では「出張ヨガ」を行っており、  
 会社・学校・自宅・ケアホーム などの施設へ行きヨガレッスンを提供しております。

詳しくは、▶▶▶ [アディクト富士店](#) [検索](#)